

## 私の熱中症

河村郁子

熱帯夜の浅き眠りゆ目覚めしも頭痛に眩暈めまひ いつもと違ふ

水を飲み血圧測り体温とバイタルサインズすぐに調べる

体質は低体温で血圧低め 195/103 の表示に怯ゆおび

小一時間深呼吸して経過見る 血圧下がり痙攣もなし

昨夜半に扇風機のみにてクーラーを止めたる悔いに臍ほそを噬かむなり

練馬区の休日診療に症状言へば#117を紹介くるる

消防庁救急相談センターの女性の応対 完全無欠

「症状から補水欠かさずクーラーの部屋に安静」の声に安らぐ

「症状が進めばすぐに救急へ、センターからの指示と伝へよ」

テロップの〈熱中症嚴重注意〉は他人事ならず 〈命にかかわる〉